

# THIS IS MY MARATHON

(気合いとは、心が動くと決める瞬間だ。)

2026

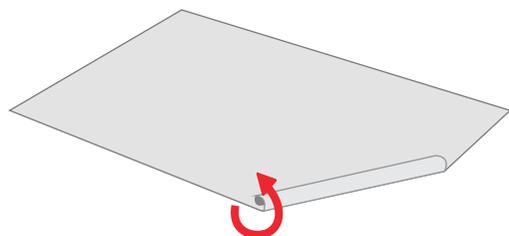
OSAKA TOKYO MIYAZAKI

OSAKA  
MARATHON

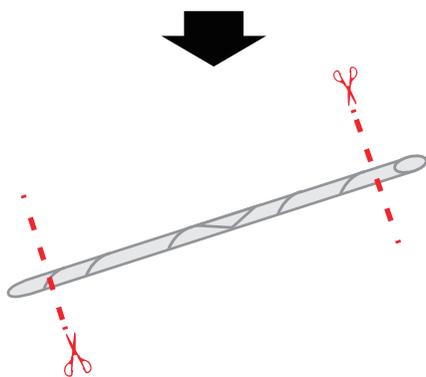
# 小旗の作り方

## 用意するもの

- ・この PDF ファイル 1 枚目の背景が白色のロゴを印刷したもの
- ・新聞広告（40cm × 50cm くらいの大きさで、紙質の厚いものを選んでください）
- ・はさみ
- ・のり



- 1 新聞広告の端から細かく折るように丸めます。  
丸めた棒の直径が 8mm から 10mm 程度が目安です。  
丸めたら、広告の端をのりで留めます。



- 2 丸めた棒の両端を切り落とし、おおむね 40cm の棒をとります。



- 3 小旗の「のりしろ」部分全面にのりを塗り、棒を巻きつけたら完成です。  
※ロゴを 2 枚印刷して両面貼りにするなど、工夫してみてください♪

※応援で使用した後は持ち帰ってください